

ピカソだより

やすらぎ No113



2025 年 11 月 発行
介護老人保健施設ピカソ
金沢市田上本町カ 45-1
TEL (076) 231-6225



10 月 22 日にピカソ 2 階ホールで運動会を行いました。職員も紅白に分かれて競技に参加し、入所者の方達と一緒に楽しみました



プログラム

秋の運動会

勝ち 10点 引き分け 5点

1. 選手宣誓 ◆ 選手代表 ◆
2. 送って! 送って! ひも送り競争
3. わっか 早送り競争
4. 職員 (7人) 早食い競争
5. 紅白玉入れ合戦
6. 結果発表 7. 閉会の言葉 ◆ 校長 ◆

	赤組	白組
ひも送り 10分	10	10
わっか競争 10分	10	10
7人早食い 20分	10	18
玉入れ合戦 10分	10	10
合計	50	60



11 月に入り、気温も下がり、寒い季節になります。
今年もインフルエンザやコロナ等が流行してきております。外出から帰った時の手洗いやうがい、人の多い所ではマスクを着用する等、感染予防をお願いします。

