

# ピカソだより やすらぎ No.109

ピカソ QR コード



2025年3月発行  
介護老人保健施設 ピカソ  
金沢市田上本町カ 45-1  
TEL (076) 231-6225

壁飾りを皆さんで作りました。ピカソの壁にもお雛様やお内裏様ができました。

今年もコロナやインフルエンザが流行していますが、マスクや手洗い、うがい等をして予防していきましょう。



寒い冬も終わり、春がそろそろ訪れそうです。季節の変わり目は朝、昼、夕、で寒暖差があり、体調を崩しやすい時期です。衣類を調節し風邪等にならない様にしましょう。



♪お誕生会では皆さんでバースデーソングを歌い双六ゲームをして楽しみました♪



今年は杉花粉が多いので外に出るときはマスクをつけて花粉症にならない様予防しましょう。