

ピカソだより

やすらぎ

No.85



ピカソQRコード



2021年3月発行

介護老人保健施設 ピカソ

金沢市田上本町力45-1

TEL 231-6225



# 桃の節句の集いをおこないました



デイケアでは、利用者様に春の訪れを感じていただきたく、3月1日～3日の3日間「桃の節句の集い」を開催しました。テーブルにおひなさまを飾ったり、利用者様みんなで雛飾りの大きなちぎり絵を作り、完成したちぎり絵の前で写真をとりました。

また、レクリエーションではちぎり絵をつかった「ひな祭り玉入れゲーム」をして、大いに盛り上がりました。

昼食は、ちらしずしや花びらをかたどったゼリーなどを召し上がっていただきました。

# 誕生会



2階では、1月27日に1月の誕生会を開催しました。テーブルごとにチームを組み、すごろくを行いました。様々なマス目が用意されており、皆さん一喜一憂しながら楽しんでいました。誕生日を迎えた入所者様には手作りの花が送られました。これからも元気でお過ごしください。



# 新しいトレーニングマシンがはいりました

タッチパネルで文字が大きいです



新しいトレーニングマシンが2台入りました。今回はその中の「クロスステップマシン」をご紹介します。このマシンは足を乗せるところと手を握るレバーが連動して動くので無理なく脚・腕や全身の運動が行えます。また椅子が取り外しできるので車いすの方も行うことが可能です。

利用者様の筋力強化や毎日のいきいきとした生活を送るためにこのマシンを使用していきたいと考えています。