

第17回ピカソ

家族介護教室開催！

日時：平成30年11月4日(日)午前10:00～

場所：ピカソ1階デイホール

参加料：無料



☆ジャズバンド演奏会～懐かしい曲に思い出を寄せて～



ホテルディナーショーで活躍『米森信夫とパーファイブ』の生演奏が開催。主に企業様や地域等のイベントの依頼演奏、福祉施設での演奏の他、年一回のホテル金沢ラズベリーにてディナーライブを行っています。大好評だった去年に引き続き今年も演奏に。ぜひ一度お聞きください。

☆あなたは大丈夫!?簡単！ロコモ度判定



ロコモティブシンドローム(身体の機能が低下し、「立つ」、「歩く」といった移動動作が難しくなる状態のことをいいます)を簡単な体力テストと、セルフチェック表から「ロコモ度」を判定します。

ロコモを予防することは介護予防に効果があります。